

Школа

МОБУ ООШ №12 с.Червянка

Отд./корп

День

15.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	76	салат из белокачанной капусты с морковью	85	7,00	82	1	4	6
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картофелем	200	23,00	88	2	5	13
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	1	батон с маслом сливочным	50	10,00	179	3	9	20
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	60	6,00	145	4	0	29
	хлеб черн.								
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	7,20	133	1	0	32
	закуска	пром	йогурт	115	45,00	57	3	3	5

Школа

МОБУ ООШ №12 с.Червянка

Отд./корп

День

16.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	76	винегрет овощной	80	6,00	78	1	6	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	381	шницели мясные с маслом сливочным	90	30,05	172	8	12	7
	гарнир	688	макаронные изделия отварные	150	12,06	168	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пром.вы	Хлеб пшеничный	60	6,00	145	4	0	29
	хлеб черн.								
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	56	0	0	14
фрукты	пром.вы	банан	120	18,00	114	2	0	26	

Школа МОБУ ООШ №12 с.Червянка Отд./корп День 17.05.2024

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	61	салат из моркови с зеленым горошком	100	3,15	50	1	1	7
	1 блюдо	112	суп с макаронными изделиями с мясными консервами	200	15,30	189	9	9	16
	2 блюдо								
		209	омлет натуральный	60	12,00	110	5	9	1
	гарнир								
	хлеб бел. пром		Хлеб пшеничный	60	6,00	145	4	0	29
	хлеб черн.								
	напиток пром		сок виноградный	200	23,60	108	0	0	28
фрукты пром		яблоко	150	15,02	70	0	0	14	